

LÍNEA TEMPORAL: MI MEJOR VERSIÓN

Planteamiento

Audrey ve videos

Debutante →

descubre rutinas:

- aprovechar tiempo (+)
- ser productiva

se sentirse
bien 😊

1º Punto de giro:

Decide convertirse en
"su mejor versión" y
cambiar su rutina (video)

Desarrollo

* Han pasado 2 meses

Cada vez se ha obsesionado

más, sus prioridades han
cambiado (familia, amigos...)

Se intenta autocconvencer
de que todo está bien y sigue
con la rutina

acciones:

- esc. calendario
- esc. llamada
- esc. post it foto familiar

Desenlace

Audrey ya no es
feliz pero aún
así sigue con las
tareas y rutina

2º Punto de giro

Remi 😊 - Audrey 😞 = Remi 😞 + dibujo
Audrey 😞

Climax →

Llora → apaga reloj } cambio chip

Corre hacia familia → todos felices

Foto familiar, llamada amigos
Tarea pendiente → vivir